Complications du diabète

Contrôler strictement la glycémie et au-delà

Michel Marre *

Les complications du diabète justifient tout l'intérêt que lui portent les médecins pour deux raisons : d'une part, le diabète est de plus en plus fréquent (on parle d'épidémie de diabète) ; d'autre part, les complications ne sont pas encore correctement prévenues.

La fréquence du diabète est de plus en plus importante à plusieurs titres : 1. même en ce qui concerne le diabète de type 1, le moins fréquent, bien que le plus caricatural et le plus grave, l'incidence des nouveaux cas augmente, et en particulier chez les très jeunes enfants, ce qui prouve bien que l'environnement compte tout autant que la génétique dans la survenue du diabète de type 1… ; 2. nous mangeons de plus en plus et nous bougeons de moins en moins, autant de causes d'obésité et de diabète de type 2.

Chez les diabétiques de type 1 comme chez ceux de type 2, les urgences glycémiques existent encore. Les quelques principes qui ont été définis il y a plusieurs décennies restent vrais : l'hyperglycémie avec cétose ou sans cétose, ce n'est pas la même chose ; l'hypoglycémie se détecte et se prévient. De fait, il y a une reviviscence de l'hyperglycémie majeure, alors que les cas d'acidocétose vraie vont plutôt en déclinant et que les comas hypoglycémiques sont de plus en plus rares. Qui plus est, il a été prouvé par l'étude DCCT que les comas hypoglycémiques sévères ne laissent pas de séquelles fonctionnelles et que les performances intellectuelles et les caractéristiques psychiques des diabétiques insulinodépendants bien contrôlés sont, sur le long terme, identiques à celles de sujets du même âge et du même sexe de la population générale, et plutôt meilleures lorsque ceux-ci ont, au prix de grosses hypoglycémies, obtenu sur le long terme un bon contrôle du diabète plutôt qu'un moins bon contrôle.

En ce qui concerne les complications chroniques, il faut toujours faire la distinction entre les complications microvasculaires, quasiment spécifiques du diabète sucré (en tenant compte du fait qu'elles sont potentialisées par les chiffres de pression artérielle) et les complications cardiovasculaires. Pour les complica-

* Service d'endocrinologie-diabétologie-nutrition, groupe hospitalier Bichat-Claude-Bernard, 75877 Paris Cedex 18 ;
Inserm U695, faculté Xavier-Bichat, université Paris-VII, 75870 Paris Cedex 18.
Courriel : michel.marre@bch.aphp.fr

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN

tions microvasculaires, l'essentiel est acquis, à savoir que leur prévention primaire tient au très bon contrôle de la glycémie (hémoglobine glyquée inférieure à 7 %) et que les thérapeutiques qui ne visent pas la glycémie préviennent les complications secondaires rétiniennes et rénales. En revanche, les complications nerveuses sont encore peu accessibles.

Pour ce qui est des complications cardiovasculaires, il faut particulièrement insister sur le développement de traitements préventifs non hypoglycémiants agressifs chez les sujets qui ont un risque cardiovasculaire fort, c'est-à-dire la majorité des diabétiques de type 2.

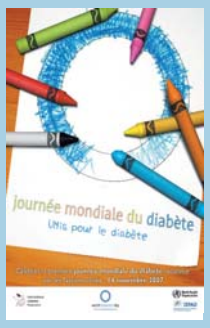
La principale question d'actualité est de savoir si, en normalisant la glycémie, on réduit enfin le sur-risque cardiovasculaire associé à l'hyperglycémie. Cette question n'est toujours pas résolue, mais des essais thérapeutiques sont en cours, qui donneront peut-être quelques éléments de réponse : rendez-vous entre 2008 et 2012… ■

Complications du diabète : le répertoire

RECOMMANDATIONS, ASSOCIATIONS, ORGANISMES…

www.idf.org

Dans le domaine du diabète, les recommandations internationales sont les plus utilisées. Elles sont élaborées par la Fédération internationale du diabète (IDF). Le site de l'IDF est en anglais mais c'est une valeur sûre !



Il existe une version française du journal de l'IDF. La Journée mondiale du diabète organisée avec l'Organisation mondiale de la santé à lieu à date fixe, le 14 novembre.

www.has-sante.fr
http://affssaps.sante.gouv.fr/

Les recommandations les plus récentes de la Haute Autorité de santé et de l'Afssaps sont téléchargeables sur leurs sites.

www.afd.asso.fr

L'Association française des diabétiques (membre de l'IDF) a un très joli site ; il propose de nombreux onglets (prévention, vivre avec, tout savoir, traitements, problèmes juridiques et médico-sociaux… tout est traité !), une revue (*Équilibre*), une association sportive (Union sport diabète [USD]), un numéro d'appel « 3260 dites allodiabète ». Vos patients trouveront sur ce site la réponse à beaucoup de leurs questions !…

www.asso-ancred.org

Le site de l'Association nationale de coordination des réseaux diabète (réseaux de afd) est très riche : des programmes (EPP, lésions du pied, accompagnement du patient), la liste des réseaux Ancred et des consultations du pied (avec carte routière à l'appui), des actualités, des sondages, une interview mensuelle… bref, tout sur les réseaux !

www.alfediam.org

L'Association de langue française pour l'étude du diabète et des maladies métaboliques (Alfediam) propose dans son espace pro un onglet « calcul des constantes ». Il permet de calculer en direct les constantes des patients en fonction de leurs âge, taille, poids, insulinémie, etc. Des liens sont proposés vers d'autres sites pour d'autres calculs automatisés.

L'espace patient est animé de nombreux conseils présentés sous forme de FAQ (foire aux questions, fiches patients) et de liens vers d'autres sites consacrés aux patients diabétiques.

Sur l'espace pro, l'onglet « recommandations » donne accès aux recommandations de l'Alfediam sur le diabète.

www.sante.gouv.fr

Sur ce site, le plus simple est de passer par la case de recherche. Écrire « diabète » et différents documents vous sont proposés ; la présentation n'est ni claire ni attrayante, mais les documents peuvent vous intéresser !

Le dossier « Éducation thérapeutique du patient », paru en 2002, est toujours en ligne : www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/eduthera/index.htm

www.inpes.sante.fr

Sur le site de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes), plusieurs entrées sont possibles pour entendre parler du diabète : choisir parmi les « espaces thématiques », Nutrition et Éducation du patient ; écrire « diabète » dans la case de recherche…

AUTRES SITES À VISITER…

www.ajd-educ.org
www.diabete-france.net
www.diabetebd.fr
www.diabsurf.com
www.maison-diabete.info
www.mangerbouger.fr/pnns
www.diabete-education.com
www.diabete2-patients.com
www.diabsurf.com

Toutes ces associations ont des antennes régionales dont vous trouverez l'adresse sur l'annuaire des associations de santé www.annuaire-assoc-sante.com.

VOIR AUSSI

Pour en savoir plus sur l'organisation des soins et des réseaux en diabétologie, consultez la revue trimestrielle *Réseaux diabète**.

* contact@huveaux.fr

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN